



SKI
ACROBATIQUE
STONEHAM

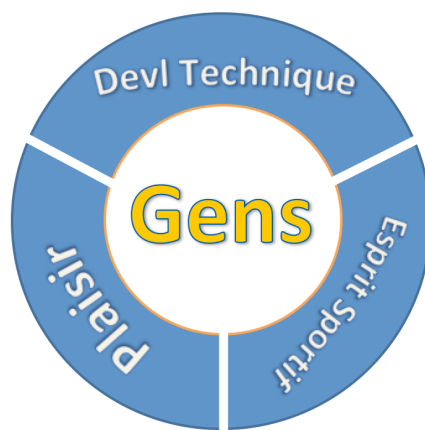
INDEX

MISSION	3
VALEURS	3
PHILOSOPHIE	4
<i>EN GENERAL...</i>	4
<i>FACE AUX MEMBRES...</i>	4
LES ROLES	5
PARENTS	5
ATHLETES	5
ENTRAINEURS	5
CONSEIL ADMINISTRATION	5
DEVELOPPEMENT DES ATHLETES ET STRUCTURE DES ENTRAINEMENTS	6
ENTRAINEURS COMPETENTS	6
DEVELOPPEMENT TECHNIQUE	6
STRUCTURE DES ENTRAINEMENTS	6
GROUPES	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
HORAIRE	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
COMPORTEMENT	7
COMMUNICATIONS	7
INFO CLUB	7

Mission

« Être une force dominante dans le développement technique du ski de bosses et slopestyle des jeunes de 6 ans à 16 ans dans une atmosphère de plaisir, d'esprit sportif et de compétitivité. »

Valeurs



- Les **GENS** sont au cœur de notre organisation. Ils sont l'élément le plus important. Ils doivent se sentir accueillis, acceptés, libres de leurs opinions, supportés et valorisés. Ils doivent se sentir bien et faisant partie intégrante de l'équipe du Club de Ski Acrobatique Stoneham. Les gens sont : les athlètes, les parents, les bénévoles, les entraîneurs, les membres du CA, mais aussi les dirigeants de la montagne, les préposés aux chaises, les patrouilleurs et toute autre personne qui, de près ou de loin, contribue au développement et à la pratique de notre sport.
- Gravitant autour de notre noyau central, il y a le **Développement Technique**. Le Club de Ski Acrobatique Stoneham a pour objectif l'enseignement technique du ski de bosses et du ski de Park & Pipe. L'enseignement technique se fera à travers des exercices spécifiques pour permettre le développement d'une habileté identifiée comme nécessaire à l'évolution de l'athlète.
- La **Plaisir** est un élément crucial au sein du Club. C'est à travers le jeu, les rires et une attitude positive que nos athlètes se développent. C'est l'art de faire quelque chose de sérieux... sans se prendre au sérieux. L'esprit est vif et le corps est libre quand il s'amuse !
- L'**Esprit Sportif** n'est pas un comportement mais bien une attitude. Chacun (parents, athlètes, entraîneurs) sera appelé à mettre de l'avant un grand esprit sportif, en démontrant du positivisme envers soi-même et envers les autres, et ce, même devant l'adversité. Nous sommes tous au sein du Club afin de croître, d'apprendre et de s'améliorer. L'esprit sportif sait reconnaître l'effort et accorde une importance au respect des règles, des juges et des athlètes.

Philosophie

En général...

L'erreur et l'échec sont récompensés car, sans les erreurs et les échecs, nous ne trouverons jamais le chemin de la réussite. Si nous ne tombons pas, nous ne découvrirons jamais l'importance de l'équilibre.

La chute en soit n'est pas un échec. C'est la découverte d'une façon de ne pas rester sur ses pieds ou de demeurer «debout». Une fois toutes les façons de ne pas rester «debout» trouvées et corrigées, la seule avenue restante est : «debout» !

À tous ceux qui sont tombés dans les bosses, dans un saut, sur un rail, en compétition, en entraînement ou entre amis – nous vous disons BRAVO ! Bravo, car dans votre chute vous avez fait une grande découverte. Vous avez découvert ce qu'il ne faut pas faire si vous voulez réussir votre manœuvre.

Nous allons toujours nous tenir fièrement et célébrer avec un athlète qui a tenté une nouvelle manœuvre et qui vient de faire une telle découverte. Jamais un athlète, un entraîneur ou un parent n'aura de reproche pour avoir essayé quelque chose. Par contre, il pourrait se voir reprocher de ne pas l'avoir fait...

Nous sommes ensemble pour avoir du plaisir, tenter des nouvelles manœuvres, apprendre et faire des choses sérieuses sans se prendre au sérieux. **Le désir d'apprendre doit surpasser le désir de prouver que nous sommes capables.**

Face aux membres...

Nous sommes une équipe (les parents) ayant la même vision, les mêmes objectifs. Nous souhaitons tous que nos athlètes soient heureux, qu'ils se dépassent, qu'ils soient valorisés et qu'ils forment des relations et des souvenirs dont ils se souviendront longtemps. Notre implication face aux athlètes, face au Club, face à la montagne est positive et synergique. La collaboration, l'initiative, la fraternité et l'implication sont accueillies à bras ouvert et même encouragées.

Notre comportement et nos interactions envers les athlètes et les entraîneurs doivent être positifs, valorisants, empreints de compassion, de support et de confiance. Notre objectif commun est le renforcement positif, la valorisation, bâtir une estime de soi forte et un sentiment émotionnellement sécuritaire (ils peuvent agir sans se sentir jugés) afin de maximiser leur développement.

Les rôles

Parents

- Support positif des athlètes
- Faire confiance aux entraîneurs sur le développement et la méthode d'apprentissage
- S'impliquer activement au sein du Club et du CA
- Sourire, pousse en l'air, applaudir et joie de vivre

Athlètes

- Présent
- Participatif
- Désireux d'apprendre et de progresser
- Sourire et joie de vivre

Entraîneurs

- Développement de l'athlète basé sur leurs formations et leurs compétences
- Organisation structurée des entraînements
 - Arriver préparé avec un plan de développement/d'entraînement
 - Planifier une façon agréable de faire les exercices
- Communiquer leur passion
- Sourire et joie de vivre

Conseil Administration

- Support aux entraîneurs
- Communication aux parents
- Organisation d'événements
- Assurer le développement cohérent de l'athlète
- Structurer le Club
- Négociation avec la montagne
- Trouver/négocier avec les commanditaires
- Maintenir de bonnes relations avec ACSA, FQSA et les autres clubs
- Assurez et maintenir la conformité avec ACSA afin de maintenir notre licence de club
- Sourire et joie de vivre

Développement des athlètes et structure des entraînements

Entraîneurs compétents

Le développement des athlètes est l'entière responsabilité de l'équipe d'entraîneurs. Ils ont été formés par la Fédération Québécoise de Ski Acrobatique (FQSA), accrédités par l'Association Canadienne de Ski Acrobatique (ACSA), et sont tous membres du Programme National de Certification des Entraîneurs (PNCE).

Ils ont plusieurs années d'expérience en tant qu'athlètes et en tant qu'entraîneurs. Ils sont dirigés par une entraîneuse-chef possédant une formation et une feuille de route exceptionnelle.

Vous pouvez faire confiance à notre équipe.

Aucun « coaching » par un parent ne sera toléré durant les heures d'entraînements, peu importe les qualifications de ce dernier. Il en va de la sécurité des athlètes et de la cohérence dans les étapes de développement.

Les parents sont toutefois bienvenus à observer les athlètes lors des entraînements, les encourager et les applaudir, sans entrer sur le site même et potentiellement nuire ou devenir un facteur de risque.

Développement technique

Le développement technique étant à l'avant-plan, nous implantons à compter de 2014-2015 un entraîneur alpin qui viendra renforcer les éléments de base du ski. Nous croyons fermement qu'une solide base en ski est un atout majeur avant de procéder au développement plus avancé de l'athlète.

Structure des entraînements

Des « compétitions » amicales internes seront faites au cours de la saison afin de développer l'esprit d'équipe, le plaisir dans le sport et éveiller l'esprit de compétitivité.

La structure des entraînements ainsi que les exercices pratiqués seront établis par les entraîneurs respectifs, en lien avec les objectifs de développement de l'athlète et son niveau actuel.

Il sera transmis à l'athlète dans la semaine précédant l'entraînement.

Comportement

Un comportement exemplaire est exigé de tout membre, spécialement lorsque vous portez les couleurs du Club. Tout manquement au code de conduite pourra entraîner l'expulsion du Club.

Un comportement exemplaire, un langage adéquat et un grand respect des gens et des lieux intérieur et extérieur est attendu de tous sans exception – athlètes, entraîneurs, parents, membre des comités, membre du CA, bénévoles, etc.

Le respect des gens inclut, sans s'y limiter, le personnel de restauration, les moniteurs de ski, les patrouilleurs, les préposés aux remontées mécaniques, le personnel de soutien, les autres skieurs, les membres des autres clubs, les membres des clubs invités, les juges, les bénévoles, les préposés à l'entretien et, bien entendu, les athlètes et membres de notre propre organisation.

Communications

Toutes communications, questions, commentaires, suggestions, demandes ou autres doivent être faites par courriel à l'adresse : info@skiacrobatiquestoneham.com

Nous préférons la méthode écrite plutôt que verbale afin de pouvoir assurer un suivi adéquat à votre requête ou de vos commentaires. Nous souhaitons progresser et améliorer notre club et c'est à travers vos rétroactions que nous pourrons le faire.

Chaque courriel sera répondu par la personne en charge dans un délai raisonnable.

- *Notez que les entraîneurs ne peuvent changer les groupes eux-mêmes, il sera donc important de transmettre votre demande par écrit.*
- *Les entraîneurs aussi doivent faire part de leurs suggestions par courriel.*

INFO CLUB

www.skiacrobatiquestoneham.com

www.facebook.com/clubskiacrobatiquestoneham

info@skiacrobatiquestoneham.com